

新吉田地域ケアプラザ てっぺんひろば



2024年7月1日発行
第264号
横浜市港北区新吉田町6001-6
発行責任者：津國久美子



地域ケアプラザでできること

新吉田地域ケアプラザ

地域ケアプラザは、高齢者、子ども、障害のある人など誰もが地域で安心して暮らせるよう、身近な福祉・保健の拠点としてさまざまな取組を行っている、横浜市独自の施設です。



生活支援 体制整備事業

- ・地域のボランティア活動支援
- ・地域の健康づくり活動支援
など

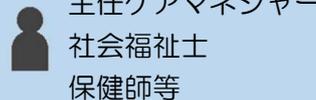


- ・高齢者の地域社会参加を促し、誰もがいくつになっても、その人に合う役割を持ち、地域の担い手として活躍できる環境づくりの整備を進めています。

地域包括 支援センター

- ・介護保険の申請手続
- ・福祉保健制度のご案内
- ・介護予防プランの作成
など

- ・地域の身近な相談窓口として、専門職が幅広く相談を受け、必要なサービスに繋がります。
- ・誰もがいつまでも元気に生活できるよう、介護予防に関する各種健康講座や、普及啓発を行うほか、介護予防に取り組むグループの活動を支援します。



居宅介護 支援事業

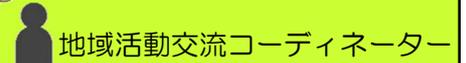
- ・要介護または要支援の方の
専属の相談員

- ・ケアマネジャーが介護を必要とされる高齢者の方々、一人一人の状態にあったケアプランを作成し、プランに基づいたサービス提供を調整します。



- ・ケアプラザのお部屋の貸し出し
- ・地域の福祉活動を支援
など

地域活動 交流事業

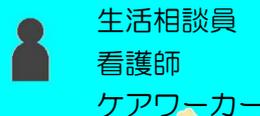


- ・地域で福祉、保健等に関する活動をされる方々へ場の提供をします。
- ・福祉に関する講座や自主事業等を実施します。
- ・ボランティア活動の支援や活動者の発掘育成、地域のネットワーク作りのお手伝いをします。

通所介護 事業



- ・デイサービス（要介護・要支援の方への通いの場）の提供



- ・居宅介護を必要としている高齢者に、日帰りの介護サービスを提供しています。
- ・食事や入浴、健康チェック、レクリエーション等、日常生活を支援します。



～7月19日(金) あすなろ会館出張講座&相談会を開催します～

今回のテーマは、「介護保険を知ろう!」です。

- ・どうやって申請するの?
- ・どんなサービスを受けられる?
- ・どこに相談したらよい?

日程：7月19日(金)
 時間：14時～15時
 参加費：無料
 場所：あすなろ会館
 (新吉田東7-2-3)

介護保険制度の仕組みや利用の仕方などをご説明し、皆さんの疑問にもお答えしていきます。

1時間の講座の後、ご希望の方は個別相談もお受けいたします。

予約制となっておりますので、前日までにお申し込みください。

お問合せお待ちしております。

連絡先：新吉田地域包括支援センター 593-5691 (中西・小川・新堂)



事業報告▶デイサービス



新吉田地域ケアプラザのデイサービスでは毎日25人から30人程度のご利用者様が元気に過ごされています。

毎月数回、音楽療法士による歌の時間があります。個別の活動とグループ活動があり、個別活動では年に2回行われるデイサービス歌謡ショーに向けて個々に練習を重ねています。歌謡ショー当日はスカーフや帽子など気に入ったものを選び本番に向けてお化粧品にも力が入ります。6月にも歌謡ショーがあり、みなさま素敵な歌声を聞かせてくださいました。



新吉田地域ケアプラザのデイサービスではご利用される皆様のご自宅にいる時と同じようにくつろいでもらえる空間を提供し、楽しんで過ごしていただければという思いでサービス提供に努めております。



ケアプラザからのご案内



お部屋のご利用について

ケアプラザでは地域の皆様の福祉保健活動の場として、お部屋の貸し出しを行っております。当ケアプラザで活動して頂いている主な団体さんは、

【団体Ⅰ】介護予防体操・障がい児者の余暇活動
町内会の会議や活動等

【団体Ⅱ】演奏や手芸等の趣味活動等

どちらも無料でお部屋をご利用いただいております。

※団体Ⅱは、年2回の福祉保健活動をして頂く必要があります。

台数に限りはありますが、駐車場もあるので、楽器などの大きいお荷物の搬入も可能です。



多目的ホール

粋な男の料理教室

日程：令和6年8月29日(木)
 時間：10時00分～12時00分
 会場：新田地区センター 3階料理室
 対象：男性
 参加費：700円(材料費)
 講師：桑原 史 先生(横浜いず 管理栄養士)
 持ち物：エプロン・三角巾・マスク
 調理したものを入れる容器
 (3品分の汁が漏れない容器)

申込：令和6年8月1日 9時～(先着8名)
今回は「たけになる栄養のお話」と「調理実習(ロールキャベツ、ポテトチーズ焼き、トマトとわかめのサラダ)」の2本立てです。調理初心者でも作れるように丁寧に説明します。調理後の試食はせず、持ち帰ります。清潔な容器をご用意ください。感染予防対策のため個々での調理をおこないます。



新吉田地域ケアプラザ案内

〒223-0056 横浜市港北区新吉田町6001-6
TEL:592-2151 FAX:592-0105

※電車、バスご利用の場合
東急東横線「綱島駅」より
2番乗り場(綱島71系統)から
「勝田折り返し所」行きバス乗車
「神隠」下車 徒歩5分

※車ご利用の場合
第三京浜都筑インター新吉田出口すぐそば
駐車場あり(台数には限りがあります)

ホームページ <https://www.y-kyousei.or.jp/sinyoshida/>

